

РЕГЛАМЕНТ

Первенства Псковской области по легкой атлетике среди команд УДОСН

Соревнования проводятся 21-22 ноября 2025 года в г.Псков, ул. Кузнецкая, д.25, стадион «Машиностроитель».

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом.

ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. Участники соревнований должны иметь один номер, пришитый или приколотый булавками в четырех углах. Номер должен соответствовать номеру в заявке. Спортсмены, не имеющие таковые нагрудные номера, не будут допускаться к соревнованиям.

Заявки будут приниматься только от официального представителя не позднее чем за час до начала дня соревнований. В заявке на беговых видах для формирования предварительных забегов представители должны указать заявленный результат.

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача. Предварительные заявки принимаются до 17 ноября 2025 г. до 15.00 по электронной почте **dikgiena@mail.ru**. Комиссия по допуску участников будет работать 20 ноября с 15.00 до 18.00 по адресу г. Псков, ул. Кузнецкая, д. 25, стадион «Машиностроитель», 21 ноября с 11.00 до 12.30.

В мандатную комиссию необходимо предъявить:

- именную заявку, заверенную директором УДОСН на каждого участника;
- согласие на обработку персональных данных;
- справку с указанием группы здоровья (оригинал и копия) или медицинской заключение, заверенное врачом и печатью медицинской организации, оригинал и его копия;
- паспорт (свидетельство о рождении);
- медицинский полис.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Главный судья: Шкробинец Анна Юрьевна, Псков

Главный секретарь: Богданова Алена Игоревна, СС1К, г. Великие Луки

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований находится в районе финиша 60метров.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беговых видах программы **60 м, 60 м с/б**, соревнования проводятся в два круга. Выход в финал **А** и **Б** по времени. Финал в беге на **60 м, 60 м с/б**, состоит из **5** человек. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка. В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования.

Начальные высоты и порядок подъема планок

Прыжок в высоту

Юноши 2008-2009: начальная высота 1.50, далее по 5 см

Юноши 2010-2011: начальная высота 1.40, далее по 5 см

Юноши 2012-2013: начальная высота 1.20, далее по 5 см

Девушки 2008-2009: начальная высота 1.30, далее по 5 см

Девушки 2010-2011: начальная высота 1.20, далее по 5 см

Девушки 2012-2013: начальная высота 1.10, далее по 5 см

	Высота и расстояние между барьерами					
	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60 м с/б 2008-2009	0,914	9,14	13,72	0,762	8,50	13,00
60 м с/б 2010-2011	0,84	8,80	13,72	0,762	8,00	13,00
60 м с/б 2012-2013	0,65	8,50	13,72	0,65	7,00	13,00
ядро	Вес снарядов					
2008-2009	5 кг			3 кг		
2010-2011	4 кг			3 кг		
2012-2013	3 кг			3 кг		

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии **10 метров** для юношей, **9 метров** для девушек.