

СОГЛАСОВАНО:

Врио министра спорта
Псковской области


Г.А. Овсова
«___» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

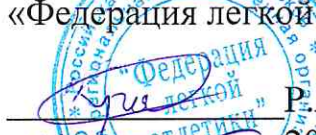
Директор ГБУ ПО «Центр
спортивной подготовки»


ГБУ А.Б. Сидоров
«30» _____ 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель ГРОО
«Федерация легкой атлетики»


Р.А. Крылов
«01» _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве Псковской области по легкой атлетике среди команд УДОСН

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- проверка состояния и уровня физкультурно-спортивной работы в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности, культивирующих легкоатлетический спорт;
- выявление сильнейших спортсменов и формирование сборных команд области;
- повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Пскове 21 – 22 ноября 2025 года. День приезда (для отдаленных районов) – 20 ноября 2025 года.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство осуществляет ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП). Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее ГСК).

Главный судья соревнований – Шкробинец Анна Юрьевна, г.Псков, тел: 89113981631.

Главный секретарь соревнований – Богданова Алена Игоревна, СС1К, г.Великие Луки, тел: 89532317855.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Допуск спортсменов к соревнованиям и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются обучающиеся в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности области, а также сильнейшие спортсмены районов и городов Псковской области.

Возраст участников – 2008-2009 г.р. (старший юношеский возраст), 2010-2011 г.р. (младший юношеский возраст), 2012-2013 г.р. (подростковый возраст).

Численный состав команд:

- для г. г. Пскова и Великих Лук – 15 человек (старший и младший возраст), 8 человек (подростковый возраст);
- для районов – 10 человек (старший и младший возраст), 5 человек (подростковый возраст);
- к соревнованиям допускаются не более 3 человек 2014 г.р. **по дополнительной индивидуальной справке.** Дети младше 2014 г.р. к участию в соревнованиях не допускаются!;
- участники, заявленные сверх состава команд, допускаются для участия в личном первенстве. Для учреждений г. Пскова и г. Великие Луки - не более 10 человек, для организаций районов - не более 5 человек.

Участникам разрешается использовать шиповки с длиной шипов не более 6 мм.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Подростковая группа: бег на 60 м, 60 м с/б, 300 м, 800 м, прыжки в длину, высоту, толкание ядра, 3-борье (60 м, 500 м (дев.)/600 м (юн.), прыжок в высоту).

Старшая и младшая юношеские группы: бег на 60 м, 60 м с/б, 400м, 800 м, 1500 м, 3000 м, прыжки в длину, в высоту, тройной, толкание ядра, 3-борье младшая юношеская группа (60 м, 500 м (дев.)/800 м (юн.), прыжок в высоту), 3-борье старшая юношеская группа (60 м., прыжок в длину, толкание ядра).

6. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ, ЗАЧЕТ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

В личном первенстве места определяются по лучшему техническому результату.

Результаты участников командного первенства оцениваются по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

За последующие места участнику начисляется одно очко. Очки начисляются при условии выполнения в старшей возрастной группе III спортивного разряда, в младшей – I юношеского. В многоборьях за 1-12 места дополнительно

начисляется 5 очков (в старшей и младшей возрастной группе при условии выполнения разряда), в метаниях – 3 очка (в старшей и младшей возрастной группе при условии выполнения разряда). Дополнительные очки начисляются за выполнение КМС – 7 очков, I разряда – 5 очков. В подростковой группе за выполнение II разряда (кроме вида бег на 60 м с барьерами) – 5 очков, I разряда – 7 очков.

Оценка результатов в многоборьях среди подростковой и младшей возрастных групп проводится по таблице «Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 12 лет, до 14 лет, до 16 лет) для присвоения спортивных разрядов». Оценка результатов в многоборьях среди старшей возрастной группе проводится по таблице Всемирной легкоатлетической ассоциации.

В зачет командам городов Пскова и Великих Лук засчитывается сумма 14 лучших результатов из программы старшей и младшей юношеских групп и 7 лучших результатов из программы подростковой группы. Для команд районов соответственно сумма 7 и 5 лучших результатов.

Участники соревнований имеют право выступать не более чем в 2-х видах программы.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

За 1-3 места команды (среди городов и районов отдельно) награждаются грамотами и кубками. Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и грамотами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований (награждение, компенсационные выплаты судьям на питание (ГСК – 4 дня, судьи в дни соревнований, услуги по предоставлению стадиона) несет ГБУ ПО ЦСП.

Расходы по проезду, питанию, размещению участников и представителей за счет командирующей организации.

9. ЗАЯВКИ

На соревнованиях тренер-представитель предъявляет в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную директором УДОСН;

на каждого участника:

- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- справку с указанием группы здоровья (оригинал и копия) или медицинское заключение, заверенное врачом и печатью медицинской организации (приложение 3), оригинал и его копия;
- паспорт (свидетельство о рождении);
- медицинский полис оригинал;

Предварительные (технические) заявки (Приложение №1), **(нагрудный номер (из представленных в Приложение 4), ФИО участника, дату рождения полностью, вид программы, заявленный результат, организация, ФИО тренера и контактные данные) до 17 ноября 2025 года** по электронной почте: dikgiena@mail.ru

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве Псковской области по легкой атлетике
среди команд **УДОСН**

КОМАНДА _____

№п /п	нагр №	фамилия ,имя	полностью дата рождения	организация	вид 1	заявл. рез-т	вид 2	заявл. рез-т	ФИО тренера
Подростковый возраст 2012-2013 гг. р.									
1									
2									
3									
Младший и старший юношеский возраст 2010-2011 гг. р., 2008-2009 гг. р.									
1									
2									
3									

Допущено _____ чел.
Представитель команды _____ (_____)
Руководитель организации _____ (_____)

* в заявке так же необходимо указать спортсменов, участвующих сверх состава команды в личном первенстве, с пометкой буквой «Л»

От кого: _____

(ФИО гражданина)

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

Документ, удостоверяющий личность _____ № _____,
(вид документа)

выдан _____,
(кем и когда)

зарегистрированный (ая) по адресу: _____,
согласен (а) на обработку моих персональных данных (фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес проживания, паспортные данные, контактный телефон, прочие сведения) в целях присвоения спортивных разрядов, судейских категорий, участия в спортивных мероприятиях, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется для осуществления любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам, обеспечивающим и участвующим в проведении спортивных мероприятий), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также осуществление иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

Согласие действует бессрочно.

Согласие может быть отозвано мною в любой момент по соглашению сторон.

ГБУ ПО «ЦСП» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

«_____» _____ 20____ г.

Подпись

ФИО

Подтверждаю, что ознакомлен (а) с положениями Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

«_____» _____ 20____ г.

Подпись

ФИО

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Группа здоровья _____

Этап спортивной подготовки (при наличии)

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать:

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

**Распределение номеров на районы и города для участников
областных соревнований**

№ п/п	Наименование района	Номера участников
1.	Бежаницкий	1 – 30
2.	Великолукский	31 – 60
3.	Гдовский	61 – 90
4.	Дедовичский	91 – 120
5.	Дновский	121 – 150
6.	Красногородский	151 – 180
7.	Куньинский	181 – 210
8.	Локнянский	211 – 240
9.	Невельский	241 – 270
10.	Новоржевский	271 – 300
11.	Новосокольнический	301 – 330
12.	Опочецкий	331 – 360
13.	Островский	361 – 390
14.	Палкинский	391 – 420
15.	Печорский	421 – 450
16.	Плюсский	451 – 480
17.	Порховский	481 – 510
18.	Псковский	511 – 540
19.	Пустошкинский	541 – 570
20.	Пушкиногорский	571 – 600
21.	Пыталовский	601 – 630
22.	Себежский	631 – 660
23.	Стругокрасненский	661 – 690
24.	Усвятский	691 – 720
25.	г. Великие Луки	721 – 770
26.	г. Псков	771 ...