

**УТВЕРЖДАЮ:**

Врио председателя Комитета  
по спорту Псковской области



Г.А. Овсова

2025 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель Псковской Региональной  
общественной организации  
«Федерация легкой атлетики»



И.А. Нестерова

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Комитета  
по образованию  
Псковской области



А.Д. Ермаков

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБУ ПО  
«Центр спортивной подготовки»



А.Б. Сидоров

2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об областных соревнованиях по легкой атлетике  
«Шиповка юных»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- привлечение детей и подростков к занятиям легкоатлетическим спортом, основанном на естественных движениях человека и поэтому самом доступном;
- содействие созданию новых и укреплению действующих легкоатлетических секций в общеобразовательных школах городов и районов Псковской области;
- содействие выявлению и привлечению к систематическим занятиям легкой атлетикой детей, проявляющих особые способности в беге, прыжках и метаниях;
- популяризация легкоатлетического спорта среди юных спортсменов и их родителей.

**2. СРОКИ, МЕСТО И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Предварительные соревнования** в городах и районах проводятся в апреле 2025 года среди девочек и мальчиков 2012-2013 г.г.р. (младший возраст) и девушек и юношей 2010-2011 г.г.р. (старший возраст).

**Финальные соревнования** проводятся **25-26 апреля 2025 года** в г. Великие Луки, день приезда – 24 апреля. Условия участия и зачета те же, что и в предварительных соревнованиях.

### **Программа соревнований – четырехборье «Шиповка юных»:**

бег 60 м, прыжки в длину или высоту (по выбору), метание мяча 150 гр., бег 600 м (девочки), 800 м (мальчики 2012-2013 г. г. р.), 1000 м (юноши 2010-2010 г. г. р.), эстафета 4 x 100 м.

#### **Регламент проведения соревнований:**

- Планка в прыжках в длину: девушки – 2 м, юноши – 3 м.
- Начальные высоты и порядок подъема планки:
  - Девушки (младший возраст) – 100 см по 5 см до 140 см, далее по 3 см.
  - Девушки (старший возраст) – 110 см по 5 см до 150 см, далее по 3 см.
  - Юноши (младший возраст) – 110 см по 5 см до 160 см, далее по 3 см.
  - Юноши (старший возраст) – 120 см по 5 см до 175 см, далее по 3 см.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по спорту Псковской области. Непосредственное проведение возлагается на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» и Федерацию легкой атлетики.

В городах и районах выполнение настоящего положения обеспечивают органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта совместно с учреждениями, в обязанность которых входит организация спортивной работы.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях в городах и районах принимают участие сборные команды одной общеобразовательной школы, школы-интерната, детского дома. Возраст участников: 2012-2013 г. г. р. (младший возраст) и 2010-2011 г.г.р. (старший возраст).

**СОСТАВ КОМАНДЫ:** по 5 спортсменов и тренер-представитель в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков отдельно.

К финальным соревнованиям допускаются команды-победительницы районных и городских соревнований, а также победители и призеры в личном первенстве.

От районов к соревнованиям допускаются 2 команды (10 + 2), от городов 4 команды (20 + 4).

### **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**Личное первенство определяется** по лучшей сумме очков, набранных участниками в четырехборье. Результаты оцениваются по таблице очков «Шиповка юных».

**Командное первенство определяется** по наибольшей сумме четырех лучших результатов четырехборья (кроме эстафеты 4 x 100 м).

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров в предварительных соревнованиях в городах и районах определяют проводящие организации.

Победители и призеры в личном первенстве на финальных соревнованиях награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются кубками и грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в эстафете на финальных соревнованиях, награждаются грамотами, участники команд-призеров – медалями и грамотами.

## **8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы по организации и проведению предварительных соревнований несут проводящие организации.

Расходы по организации и проведению финальных соревнований (компенсационные выплаты судьям на питание (ГСК – 4 дня, судьи – 2 дня), оплата обслуживающему персоналу, награждение) несет ГБУ ПО «ЦСП».

Расходы по проезду к месту соревнований и обратно, размещению и питанию несут командирующие организации.

## **9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки (технические заявки) подаются в ГБУ ПО «ЦСП» за 1 неделю до начала соревнований по электронной почте: fsm@csppskov.ru. .

Представитель команды предъявляет в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку с указанием группы здоровья каждого участника, заверенную директором школы и врачом;
- карточки на каждого участника, на эстафету, протокол командного зачета (приложение №1);
- копию приказа учебного заведения о командировании команды на соревнования и о назначении ответственного за жизнь и здоровье участников;
- паспорт на каждого участника (на достигших 14-летнего возраста);
- свидетельство о рождении на каждого участника (не достигших 14 лет) и справка школьника с фотографией;
- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

**Технические заявки в день проведения соревнований не принимаются и команды к участию не допускаются.**

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**ШИПОВКА ЮНЫХ**

ПРОТОКОЛ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Команда \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Пол \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Год рож.	Номер участ.	60 м	Прыжок	Метания	600 (800,
				<u>Рез-т</u> очки	дл./выс. <u>Рез-т</u> очки	мяча <u>Рез-т</u> очки	1000) <u>Рез-т</u> очки
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Эстафета 4 x 100м				Результат:			
Общая сумма очков:							

Представитель команды:

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ЭСТАФЕТА 4 x 100 м

\_\_\_\_\_ команда

Этап	Состав команды	Год рожд.	Номер участника	Результат
1				
2				
3				
4				
Место				

Тренер:

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
Карточка участника «Шиповка юных»

Год рожден.

Пол

Номер участника

\_\_\_\_\_ фамилия, имя

\_\_\_\_\_ команда

	вид	результат	очки	место
1				
2				
3				
4				
Общая сумма очков				

Тренер: