

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБУ ПО «Центр  
спортивной подготовки»  
(региональный оператор ВФСК ГТО)

\_\_\_\_\_ А.Б. Сидоров

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Врио председателя  
Комитета по спорту  
Псковской области

\_\_\_\_\_ Г.А. Овсова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

об областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций высшего и среднего профессионального  
образования

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования (далее – фестиваль) проводится в рамках XVI областной Спартакиады высших учебных заведений и XVI областной Спартакиады учреждений среднего профессионального образования, а также в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, а также в целях реализации Концепции развития студенческого спорта в РФ на период до 2025 года, утвержденной приказом Министерства спорта РФ от 21 ноября 2017 г. № 1007, в целях популяризации комплекса ГТО, укрепления здоровья, сохранения спортивных традиций, гармоничного и всестороннего развития личности обучающихся образовательных организаций, повышения их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Целью проведения фестиваля является популяризация комплекса ГТО в студенческой среде.

Задачи фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление из числа обучающихся лиц, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- развитие массового студенческого спорта в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования;
- отбор команды для участия во Всероссийском этапе фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций высшего образования.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования проводится в три этапа:

**I этап (внутривузовский):** март - 9 апреля 2025 года.

**II этап (региональный):** 16 апреля 2025 года в г. Великие Луки.

**III этап (всероссийский):** 9 июля - 15 июля 2025 года в г. Владивосток.

## III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением областного фестиваля возлагается на Комитет по спорту Псковской области, Комитет по образованию Псковской области.

Непосредственная организация и проведение фестиваля возлагается на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» (региональный оператор ВФСК ГТО) (тел: 8(8112) 20-10-57, e-mail: [gto@csppskov.ru](mailto:gto@csppskov.ru)).



Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Допуск спортсменов к соревнованиям и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в областном фестивале допускаются обучающиеся ВУЗов и УСПО очной формы обучения в возрасте от 16 до 24 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья.

**Условиями допуска являются:**

- все участники команды должны быть зарегистрированы на российском сайте gto.ru (получить ID-номер УИН);
- подтвержденная личность участника в ЭБД;
- участие в I этапе фестиваля;
- участники должны иметь любой знак отличия комплекса ГТО.

Все участники должны иметь допуск врача (отнесены по состоянию здоровья к основной медицинской группе).

К участию **не допускаются** лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»).

**Состав команды (для всех организаций): 8 участников, в том числе: 4 юноши и 4 девушки, 1 представитель.**

Участники команд **УСПО** могут выступать в возрастных ступенях с VI по VIII (VI ступень – 16-17 лет, VII ступень – 18-19 лет, VIII ступень – 20-24 года), команды **ВУЗов**: 2 мужчин, 2 женщины VII ступени (18-19 лет), 2 мужчин, 2 женщины VIII ступени (20-24 года).

**В случае невозможности формирования полноценной команды, допускаются также команды не в полном составе.**

К участию во Всероссийском этапе среди команд ВУЗов допускается команда-победитель областных соревнований, все участники которой должны иметь знак отличия ГТО.

Всероссийский этап будет проходить в г. Владивостоке с 9 июля по 15 июля 2025 года.

## **VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа фестиваля состоит из тестов VI-VIII ступеней комплекса ГТО и проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18.04.2023 №259.

Программа областного фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Виды испытаний
1	Бег 100 м
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) (девушки)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
6	Бег 2 000 м (женщины)
	Бег 3 000 м (мужчины)

В случае необходимости организаторы областного фестиваля вправе внести изменения в регламент соревнований.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковой таблицей оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Министерством спорта Российской Федерации от 18.04.2023 №259.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты всех этапов фестиваля оформляются протоколами установленной формы и могут быть внесены электронную базу данных (ФГИС «Спорт»).



На областном фестивале личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени Комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы фестиваля по соответствующей ступени согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО, по всем видам программы.

Областной фестиваль входит в зачет XVI областной Спартакиады высших учебных заведений и XVI областной Спартакиады учреждений среднего профессионального образования.

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники областного фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами и кубками.

### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение областных соревнований – компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 4 дня, судьи – 2 дня), услуги по организации соревнований, медицинское обслуживание, награждение, организационные расходы осуществляется за счет средств, выделенных ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» из областного бюджета по Государственной программе Псковской области «Развитие физической культуры и массового спорта», направление «Массовый спорт».

**Расходы по командированию команд на областные соревнования несут командирующие организации.**

### **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в областном фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение №1), заверенную руководителем либо иным уполномоченным лицом вуза и/или органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, направляющего команду для участия в этапе фестиваля, по электронному адресу: [gto@csppskov.ru](mailto:gto@csppskov.ru) (ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»), отдел ГТО) **до 11 апреля 2025 года.**

В предварительную заявку могут быть включены запасные участники (не более 2).

Вместе с предварительной заявкой направляется отчет о проведении внутривузовских соревнований, согласно Приложению №2.

**Предварительные заявки необходимы для своевременного оформления протокола соревнований.**

На соревнованиях представители команд представляют в комиссию по допуску участников **в день приезда следующие документы:**

- оригинал заявки по форме согласно Приложению №1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников), заверенную врачом и заверенную руководителем либо иным уполномоченным лицом вуза и/или органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, направляющего команду для участия в областном этапе фестиваля;
- медицинскую справку на каждого участника, оформленную в соответствии с приказом Минздрава России №1144н с читаемой подписью врача и заверенную печатью медицинского учреждения, согласно Приложению №3;
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- студенческий билет и справку с места учебы на каждого участника, с продлением на текущий учебный год;
- согласие на обработку персональных данных для участников (Приложение №4).

**Участники, не предоставившие полный пакет документов на мандатной комиссии в день приезда (оригиналы документов, указанные в пункте X настоящего положения) не будут допущены к участию в фестивале!**







Приложение №3  
к Положению об областном фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся образовательных организаций высшего  
и среднего профессионального образования  
(к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н) (форма)

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

### Медицинское заключение

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

### ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

