

**УТВЕРЖДАЮ:**

Врио председателя Комитета  
по спорту Псковской области

Г.А. Овсова

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Комитета по  
образованию Псковской области

А.Д. Ермаков

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБУ ПО  
«ЦСП»

А.Б. Сидоров

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Военный комиссар  
Псковской области  
генерал-майор

С.Г. Судаков

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Регионального  
отделения ДОСААФ России  
Псковской области

Б.В. Нестеров

2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Спартакиаде молодежи Псковской области допризывного**  
**возраста, посвященной 80-й годовщине**  
**Победы в Великой Отечественной войне**

**ПСКОВ**  
**2025**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада молодежи Псковской области допризывного возраста, посвященная 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (далее – Спартакиада), проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», а также во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных всероссийских и международных физкультурных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» в целях физкультурно-спортивного и патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Задачи Спартакиады:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- сохранение исторической памяти о подвиге и победе советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- выявление сильнейшей команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в II этапа:

I этап – отборочный проводится **28 апреля 2025 года в г. Пскове**. Приезд участников – 28 апреля с 9.00 до 10.30 часов в тир ПОУ ПОССЦ РО ДОСААФ России Псковской области (г. Псков, ул. Гоголя, д. 25а).

II этап – финальный проводится в июне 2025 года в месте по назначению.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Комитет по спорту Псковской области, Комитет по образованию Псковской области, Региональное отделение ДОСААФ России Псковской области при участии военного комиссариата Псковской области.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки», РО ДОСААФ России Псковской области при участии военного комиссариата Псковской области и главную судейскую коллегию.

## 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских состязаний.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи укомплектованные учащимися 14-17 лет на момент проведения Спартакиады молодежи России допризывного возраста.

Состав команды – 12 человек, в том числе 10 спортсменов, 1 руководитель команды и 1 тренер.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав;
- укомплектованные обучающимися спортивных (специализированных) учебных заведений;
- укомплектованные учащимися учебных заведений, находящихся в ведении Минобороны России и МВД России.

Все участники команды должны иметь полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами). Каждая команда-участница привозит 2 гранаты по 700 гр.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Спартакиада предусматривает проведение соревнований по программам:

- Всероссийского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе (далее – смотр физической подготовки);
- смотра военной подготовки.

**Примечание:** Главная судейская коллегия вправе изменить порядок проведения соревнований Спартакиады в зависимости от количества заявленных команд, а также с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки и погодных климатических условий.

### Смотр физической подготовки

Соревнования лично-командные. Проводятся по следующим видам программы:

1. Стрельба из пневматической винтовки.
2. Метание гранаты 700 гр.
3. Бег 60 м.
4. Прыжок в длину с места.
5. Подтягивание на высокой перекладине.

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту
7. Бег 3 км.

### **Стрельба из пневматической винтовки**

Стрельба выполняется с дистанции 10 м из положения стоя с руки без опоры, в мишень № 8. Для выполнения упражнения дается 3 пробных и 10 зачетных выстрелов с контролем времени не более 15 минут. Допускается использование собственного оружия и стрелковых костюмов. Для команды, стреляющей из своего оружия, контрольное время 1 час.

### **Метание гранаты**

Метание гранаты весом 700 гр. осуществляется в сектор или коридор для метания шириной 10 метров. На выполнение упражнения участнику дается 3 попытки подряд, лучшая из которых заносится в итоговый протокол. Упражнение выполняется согласно правилам вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 № 866.

### **Бег 60 м, 3 км**

Соревнования по бегу на дистанции 60 и 3 км проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 № 839. Старт на дистанции 60 метров осуществляется с низкого старта.

### **Прыжок в длину с места,**

### **Подтягивание на перекладине (4 минуты)**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 № 866.

### **Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту**

Упражнение выполняется из исходного положения лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей),
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук из «замка»;
- смещение таза (поднимание, отрыв таза от пола);
- изменение прямого угла согнутых ног.

### **Смотр военной подготовки**

Соревнования по военной подготовке проводятся по следующим видам программы:

1. Строевая подготовка.
2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74.

### **Строевая подготовка.**

Соревнования командные. Строевые приемы выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации (статьи 30, 38, 77, 98).

Программа соревнований и порядок выполнения 6 строевых приемов осуществляется согласно «Оценочному листу» (Приложение №2). Каждый строевой прием оценивается по 10-бальной системе.

Во время соревнований по строевой подготовке команды подает командир отделения из состава участников команды.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 строевых приемов.

#### **Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74.**

Соревнования личные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 сек. На каждое упражнение участнику дается по одной попытке. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова. После неполной разборки участник имеет право разложить детали автомата и продолжить выполнение в следующей последовательности:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

При нарушении последовательности судья останавливает участника, говорит ему об ошибке (время при этом не останавливается), участник должен исправить ошибку, то есть соблюсти правильную последовательность и продолжить выполнение. Падение деталей, как и их нахождение на столе не является ошибкой.

При выполнении упражнения запрещается помощь других участников (подавать, поправлять детали, подсказывать и т.д.).

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель в личном первенстве в смотре физической подготовки определяется по наименьшей сумме мест, занятых каждым участником во всех видах программы.

При равенстве суммы мест у нескольких участников преимущество получает участник, имеющий больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в видах программы, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 3 км.

Командное первенство программы смотра физической подготовки определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды. При равенстве результатов у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в видах программы, при равенстве этих показателей – по наименьшей сумме мест в беге на 3 км.

В смотре военной подготовки личный зачет подводится в соревнованиях вида программы «неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74» по лучшему результату.

В смотре военной подготовки командный зачет подводится в соревнованиях вида программы «строевая подготовка». В случае равенства результатов у 2 и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат по выполнению строевого приема «выполнение команд в составе отделения в движении».

Командное первенство в смотре военной подготовки определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команд в личном зачете «неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74» и командой по строевой подготовке

В случае равенства результатов у 2 или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в строевой подготовке.

**Общекомандное первенство на Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в программах: смотр физической подготовки и смотр военной подготовки.**

При равенстве результатов у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в личных и командных видах программы. Команда-победительница Спартакиады получает право участия в Спартакиаде молодежи России допризывного возраста.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

**Команды, занявшие 1-3 места в смотре физической подготовки, награждаются кубками и грамотами Комитета по спорту Псковской области.**

**Участники, занявшие в смотре физической подготовки 1-3 места в личном первенстве, награждаются медалями и грамотами. Участники, показавшие лучшие результаты в отдельных видах программы, награждаются медалями и грамотами.**

**Команды, занявшие 1-3 места в стрельбе из пневматической винтовки,** награждаются кубками и грамотами Регионального отделения ДОСААФ России Псковской области (общекомандное место определяется по максимальной сумме очков, выбитых всеми участниками команды). **Участники, занявшие 1-3 места в стрельбе из пневматической винтовки,** награждаются медалями и грамотами Регионального отделения ДОСААФ России Псковской области.

**Команды, занявшие 1-3 места в смотре военной подготовки,** награждаются кубками и грамотами Военного комиссариата Псковской области.

**Участники, занявшие 1-3 места в виде программы «неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74»,** награждаются медалями и грамотами

**Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами Комитета по спорту Псковской области, участники команд-призеров – медалями и грамотами.**

Педагоги, подготовившие команды-призеры Спартакиады, награждаются медалями и грамотами Комитета по спорту Псковской области.

## **8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы по организации и проведению областных соревнований Спартакиады несет ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»: награждение, компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 3 дня, судьи – в день соревнований), оплата обслуживающему персоналу, врачу, организационные расходы.

Расходы по организации соревнований по стрельбе (предоставление 50-метрового тира, 5 винтовок и 2 запасные, пульки, мишени, а также 25-метрового тира для соревнований по разборке и сборке автомата) и награждению несет Региональное отделение ДОСААФ России Псковской области.

Расходы по награждению в смотре военной подготовки несет Военный комиссариат Псковской области.

РО ДОСААФ России предоставляет 2 судей в день соревнований, все судьи не ниже 1 категории.

Расходы по командированию команд (проезд, питание участников и руководителей) несут командирующие организации.

## **9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие подаются **не позднее 24 апреля 2025 г.** в ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» по email: fsm@cspps.gov.ru. Телефон для получения справочной информации – 8 (8112) 20-10-57.

В день соревнований участники должны иметь для представления в мандатную комиссию:

- заявку (оригинал) по форме согласно Приложения №1;
- участники должны иметь при себе паспорт (оригинал) и справку (с фотографией и печатью), подписанную руководителем организации (клуба), направляющего участника на Спартакиаду;
- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.





## Оценочный лист

команды \_\_\_\_\_

(наименование команды, организации)

(наименование субъекта Российской Федерации)

№ п/п	Строевой приём	Штрафные баллы	Примечание
1.	Выход отделения: - строевой шаг; - равнение в строю; - соблюдение интервала и дистанции; - доклад командира отделения судье; - ответ отделения на приветствие судьи		
2.	Форма одежды и внешний вид: - наличие единой военной формы одежды; - опрятность военной формы одежды; - аккуратность причёски; Строевая стойка		
3.	Выполнение команд «Разойдись» «В одну шеренгу становись»; Выполнение команд в составе отделения на месте: - «Нале-ВО»; - «Напра-ВО»; - «Кру-ГОМ»; - выполнение команд «Разойдись», «В две шеренги становись»		
4.	Выполнение команд в составе отделения в движении: - «Нале-ВО»; - «Напра-ВО»; - «Кругом МАРШ»;		
5.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения		
6.	Исполнение строевой песни: - содержание песни; - наличие и действие запевал; - исполнение песни отделением; - движение строевым шагом; Действия командира отделения по управлению строем в течение всего выступления		
	Максимальная сумма баллов - 60		

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_