

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по образованию Псковской области



А.Д. Ермаков

« 20 » 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио председателя Комитета
по спорту Псковской области



Г.А. Овсова

« 17 » 09 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об областном зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения
в 2025 году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Цель проведения фестиваля – вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный): январь-середина марта 2025 года.

II этап (региональный): проводится в два этапа:

- межмуниципальные соревнования:

20 марта 2025 года (Зона 1 в г. Печоры);

13 марта 2025 года (Зона 2 в г. Новосокольники);

- финальные соревнования: **08-09 апреля 2025 года в р.л. Пушкинские Горы.**

Межмуниципальные соревнования проводятся в течение одного дня.

Финальные соревнования проводятся в течении двух дней.

Распределение районов для участия в межмуниципальных соревнованиях:

Зона 1

Печорский

Гдовский

Дедовичский

Дновский

Островский

Палкинский

Плюсский

Порховский

Псковский

Пыталовский

Пушкиногорский

Струго-Красненский

Зона 2

Новосокольнический

Бежаницкий

Великолукский

Красногородский

Куньинский

Локнянский

Невельский

Новоржевский

Опочецкий

Себежский

Пустошкинский

Усвятский

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение фестиваля возлагается на органы местного самоуправления, Комитет по спорту Псковской области, Комитет по образованию Псковской области.

Непосредственная организация и проведение муниципального этапа возлагается на муниципальные Центры тестирования, регионального этапа – на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» (региональный оператор ВФСК ГТО) (тел. 8(8112)20-10-57, e-mail: gto@csppskov.ru).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Допуск спортсменов к соревнованиям и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I–XVIII возрастным ступеням комплекса ГТО при наличии допуска врача к соревнованиям комплекса ГТО (приложение №3).

К участию в финальных соревнованиях допускаются команды районов, занявшие 1-5 место в межмуниципальных соревнованиях, а также г. Псков и г. Великие Луки.

Состав сборных команд муниципалитетов для участия в межмуниципальных и финальных соревнованиях II (регионального) этапа 6 человек: 5 участников независимо от пола, 1 представитель. Участники могут выступать в возрастных ступенях с III по XII, но не более 2 чел. (1 девушка или женщина, 1 юноша или мужчина) в каждой ступени.

От городов Псков и Великие Луки дополнительно допускаются сверх команды по 2 участника (лично).

Все участники команды должны быть зарегистрированы на российском сайте gto.ru (получить ID-номер УИН).

Команде следует иметь единую спортивную форму либо единый знак отличия.

К участию во II (региональном) этапе фестиваля не допускаются лица, не участвовавшие в муниципальном этапе, не указанные в предварительной заявке и не имеющие допуск врача (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) III–XII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18.04.2023 №259.

Виды программы на региональном этапе:

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).
3. Подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши, мужчины).
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки, женщины).
4. Бег на выносливость (III ступень: мальчики, девочки – 1 км; IV ступень: мальчики, девочки – 1,5 км; V ступень: юноши, девушки – 2 км; VI, VII ступени: мужчины – 3 км, женщины – 2 км; VIII ступень: мужчины – 3 км, женщины – 1 км; IX ступени: мужчины – 3 км, женщины – 1 км; X, XI, XII ступени: мужчины, женщины – 1 км)

В случае необходимости организаторы фестиваля вправе внести изменения в регламент соревнований.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковой таблицей, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На соревнованиях II (регионального) этапа личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы фестиваля по соответствующей ступени согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость.

Командное первенство на межмуниципальных и финальных соревнованиях определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО по всем видам программы.

Главная судейская коллегия не рассматривает апелляции и протесты на решения судейских коллегий по видам спорта, которые относятся к определению результатов и подведению итогов соревнований.

Протест на решение комиссии по допуску участников (по вопросам нарушения возрастных и (или) количественных ограничений, по принадлежности спортсменов к муниципалитету), подается руководителем команды в комиссию по допуску в день приезда и должен быть рассмотрен ею в этот же день, до начала соревнований.

В случае отклонения протеста, руководитель команды может подать апелляцию в ГСК фестиваля. До решения ГСК участник (команда), на которую подан протест, считается допущенным (допущенной) условно.

Решение ГСК фестиваля является окончательным и не подлежит обжалованию.

В случае удовлетворения протеста участник (команда), нарушивший Положение о фестивале, дисквалифицируется, его результаты аннулируются.

Протесты, поданные после окончания фестиваля и утверждения результатов главной судейской коллегией по виду спорта, не рассматриваются.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

На I (муниципальном) этапе фестиваля участники награждаются по решению организаторов соревнований.

На межмуниципальных соревнованиях фестиваля участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами. Команды муниципалитетов, занявшие 1 место в командном первенстве, награждаются грамотой и кубком, за 2 и 3 места команды награждаются грамотами.

На финальных соревнованиях фестиваля участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами и кубками.

Результаты участников, показанные на любом этапе фестиваля, могут вноситься Центрами тестирования в электронную базу данных (ФГИС «Спорт»).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение межмуниципальных соревнований фестиваля – компенсационные выплаты на питание судьям, оплата обслуживающему персоналу, награждение осуществляется за счет средств, выделенных ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки».

На финальных соревнованиях расходы по организации и проведению соревнований – проживание участников, представителей, организаторов, судей, а также питание участников, представителей, организаторов, компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 4 дня, судьи – 2 дня), услуги по организации соревнований, медицинское обслуживание, награждение, организационные расходы осуществляются за счет средств, выделенных ГБУ ПО «Центр

спортивной подготовки» из областного бюджета по Государственной программе Псковской области «Развитие физической культуры и массового спорта», направление «Массовый спорт», а также субсидии, выделенной ГБУ ПО «ЦСП» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в соответствии с Положением о порядке финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Псковской области.

Расходы по командированию команд муниципалитетов на межмуниципальные и финальные соревнования для участия в областном этапе фестиваля – проезд до места проведения соревнований и обратно – обеспечивают командирующие организации.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в межмуниципальных и финальных соревнованиях II (регионального) этапа фестиваля необходимо **не позднее, чем за 5 дней до начала соревнований** направить по электронному адресу: gto@csppskov.ru (ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»):

- **отчёт о проведении муниципального этапа фестиваля** по установленной форме (Приложение №2),

- **предварительную заявку** по установленной форме (Приложение №1),

- **копии медицинских справок на каждого участника**, оформленных в соответствии с приказом Минздрава России №1144н, заверенных врачом и печатью медицинского учреждения (Приложение №3)

В предварительную заявку могут быть включены запасные участники (не более 2).

Предварительные заявки необходимы для своевременного оформления протокола соревнований.

Представители команд муниципалитетов представляют в комиссию по допуску участников **в день приезда следующие документы:**

- ✓ заявку по форме согласно Приложению №1, заверенную врачом;
- ✓ медицинскую справку на каждого участника, оформленную в соответствии с приказом Минздрава России №1144н с читаемой подписью врача и заверенную печатью медицинского учреждения, согласно Приложению №3;
- ✓ согласие на обработку персональных данных для участников (Приложение №4);
- ✓ на участников, достигших 14-летнего возраста – паспорт (с пропиской), на участников моложе 14 лет – свидетельство о рождении и справка школьника с фотографией, заверенная директором образовательного учреждения;
- ✓ страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Участники, не предоставившие полный пакет документов на мандатной комиссии в день приезда (оригиналы документов, указанные в пункте X настоящего положения) не будут допущены к участию в фестивале!

Приложение №1
к Положению об областном зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе II (регионального) этапа зимнего Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения в 2015 году

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН	Название организации
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП _____
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

Приложение №2
к Положению об областном зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Отчёт о проведении _____
от _____ (район, дата)

Дата		всего	в том числе в сельской местности	из общего числа количество участников по ступеням (прописываем все свои ступени)										
				м	ж	м	ж	м	ж	м	ж			
	Количество участников (чел.)													
	из них выполнили на золотой знак ГТО (чел.)													
	из них выполнили на серебряный знак ГТО (чел.)													
	из них выполнили на бронзовый знак ГТО (чел.)													

Программа Фестиваля

Виды испытаний						
1.....						
2...						
3....						
Количество судей (чел.)						
всего	ВК	I	II	III	юный судья	волонтер

Финансовое обеспечение

	Бюджетное финансирование		Внебюджетные источники
	образование	физическая культура и спорт	
(руб.)			

Исполнитель: _____

Приложение № 3
к Положению об областном зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
(к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н)
(форма)

Название медицинской организации, печать
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных
мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения
нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

