

РЕГЛАМЕНТ

XVI Областной спартакиады учащихся по легкой атлетике

Соревнования проводятся 17-18 мая 2024 года на стадионе ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»

Соревнования проводятся в соответствии, Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом.

ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. Участникам соревнований должны иметь один номер пришитые или приколотые булавками в четырех углах. Номер должен соответствовать номеру в заявке. Спортсмены, не имеющие таковые нагрудные номера, не будут допускаться к соревнованиям. Участники, опоздавшие на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Заявки будут приниматься только от официального представителя не позднее чем за час до начала дня соревнований. В заявке на беговых видах для формирования предварительных забегов представители должны указать заявленный результат.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена. Разминка разрешена на дальней прямой и на виражах в то время, когда не проводятся соревнования по отдельным дорожкам по кругу.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беговых видах программы **100 м, 200 м**, соревнования проводятся в два круга. Выход в финал **А** и **Б** по времени. Финал в беге на **100 м** состоит из **5** человек, в беге на **200 м** состоит из **4** человек. В беге на **100 м с/б** и **110 м с/б**, соревнования проводятся в **2** круга, только с одним финалом, финал состоит из **4** человек. В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования.

В технических видах дается 3 предварительные и 3 финальные попытки, в финал входит 8 человек по лучшему техническому результату.

Спортсмен, который не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительных соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты. В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

Начальные высоты и порядок подъема планок

Прыжок в высоту

Юноши: начальная высота 1.50, далее по 5 см

Девушки: начальная высота 1.30, далее по 5 см

	Высота и расстояние между барьерами					
	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
100м с/б	-	-	-	0,762	8,50	13,00
110 м с/б	0,91	9,14	13,72	-	-	-
400м	0,84	35	45	0,762	35	45
Вес снарядов						
Ядро	5 кг			3 кг		
Диск	1,5 кг			1 кг		
Копье	0,7 кг			0,5 кг		

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии 11 метров для юношей, 9 метров для девушек.