

УТВЕРЖДАЮ:

Врио Председателя комитета
по спорту Псковской области

Г.А. Овсова

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ПО «ЦСП»

А.Б. Сидоров

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Тринадцатой областной летней Спартакиаде детей-инвалидов 2024 года

1. Цели и задачи

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения детей-инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших юных спортсменов области по адаптивным видам спорта;
- комплектования сборных команд области по адаптивным видам спорта;
- укрепления здоровья и пропаганда здорового образа жизни.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды детей-инвалидов (юноши и девушки 2006 г.р. и моложе) с нарушением опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха, отклонением интеллектуального развития из следующих организаций:

- **Отделение адаптивной физической культуры МБУ ДО «СШОР «Надежда» г. Пскова.**
Состав команды: 8 участников независимо от пола, 2 представителя
- **ГБОУ ЦСО № 1 ГБОУ ПО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 5» г. Пскова.**
Состав команды: 8 участников независимо от пола, 2 представителя
- **ГБОУ ЦСО № 1 ГБОУ ПО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 7» г. Пскова.**
Состав команды: 8 участников независимо от пола, 2 представителя
- **ГБОУ ЦСО № 1 ГБОУ ПО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 1» г. Пскова.**
Состав команды: 4 участника независимо от пола, 1 представитель
- **ГБОУ ЦСО № 1 ГБОУ ПО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 2» г. Пскова.**
Состав команды: 4 участника независимо от пола, 1 представитель
- **ГБОУ ЦСО № 2 (Пыталово)**
Состав команды: 8 участников независимо от пола, 2 представителя
- **ГБУ СО ПО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» г. Великие Луки**
Состав команды: 8 участников независимо от пола, 2 представителя,
1 сопровождающий

3. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Комитет по спорту Псковской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Государственное бюджетное учреждение Псковской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГБУ ПО «ЦСП») и главную судейскую коллегию.

4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся 17-18 сентября 2024 года в п. Пушкинские Горы. Приезд – 17 сентября до 13:00.

5. Программа Спартакиады

В программу Спартакиады входят следующие виды: дартс (соревнования личные), легкая атлетика, настольный теннис, силовая подготовка, игра «Бочче» (соревнования командные).

ДАРТС (турнир «Большой раунд»)

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек.

Игра ведётся по секторам от «15» до «20», включая «центр» (зелёное кольцо, или «булл»). Задача каждого игрока – за один подход (3 броска) поразить свой текущий сектор максимальное количество раз. Считаются попадания только в текущий сектор. При попадании в зону удвоения или утроения сектора, очки, соответственно, удваиваются или утраиваются. Выигрывает игрок, набравший наибольшее количество очков.

Расстояние до мишени – 237 см, для участников с нарушением зрения (B1-B2) – 217 см.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек, отдельно среди инвалидов с ПОДА, среди инвалидов с нарушением слуха, среди инвалидов с нарушением зрения.

Программа соревнований: бег 100 м, метание мяча.

Участие слепых и слабовидящих возможно с лидером.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек согласно правилам соревнований, из 3 партий. Инвалидам по зрению и с нарушением опорно-двигательного аппарата дается фора + 2 очка. От каждой команды участвуют не более 4 человек (2 юноши, 2 девушки).

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек.

Юноши: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)

Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют одну прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 10 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не

должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Девушки: Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение).

Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

ИГРА «БОЧЧЕ»

Соревнования командные. Состав команды: 3 человека. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков назначается тай-брейк.

Правила игры. В командной игре матч состоит из шести (6) периодов, за исключением случаев тай-брейка. Каждый игрок начинает один период. Контроль Джек бола переходит по порядку от 1-й игровой зоны к 6-й. Каждый игрок получает два мяча. Сторона, бросающая красные мячи, занимает боксы 1, 3 и 5. Сторона, бросающая синие мячи, занимает боксы 2, 4 и 6. Игрок, который бросает Джек бол, также бросает первый цветной мяч. После того как судья указал, какая сторона бросает, любой игрок этой стороны, с разрешения судьи, может покинуть бокс и выйти на корт для того, чтобы ознакомиться с положением мячей. Сторона, чей мяч находится ближе всего к Джек болу, получает одно очко за каждый мяч, который ближе к Джек болу, чем ближайший к нему мяч соперника. При завершении периодов очки, полученные сторонами, суммируются, и команда с наибольшим количеством очков считается победителем.

Во время периода запрещено общение между игроком, тренером и запасными игроками. Во время командных соревнований разрешается брать один тайм-аут. Тайм-аут назначается либо тренером, либо капитаном команды между периодами. Продолжительность тайм-аута – две минуты. Во время этого перерыва игроки могут покинуть свои боксы, но затем должны в них вернуться.

6. Определение победителей

Победители в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату. Победитель в игре «Бочче» определяется по наибольшей сумме очков.

Общеконандное первенство определяется по сумме четырех (2 ю + 2 д) лучших результатов из каждого личного вида программы (кроме легкой атлетики) и результата в игре «Бочче».

7. Награждение

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в игре

«бочке» награждается кубком и грамотами, участники команд – медалями и грамотами ГБУ ПО «ЦСП».

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и грамотами ГБУ ПО «ЦСП».

8. Финансовые расходы

Финансовое обеспечение Тринадцатой областной летней Спартакиады детей-инвалидов осуществляется за счет средств, выделенных из областного бюджета по государственной программе Псковской области «Доступная среда», а также субсидии, выделенной ГБУ ПО «ЦСП» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в соответствии с Положением о порядке финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год, в том числе:

- питание и проживание участников, представителей, сопровождающих, организаторов, а также проживание судей и медицинского работника;
- компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 4 дня, судьи – 2 дня), медицинское обслуживание, услуги по перевозке (проезд из г. Пскова до п. Пушкинские Горы и обратно), награждение, организационные расходы, оплата медицинского работника.

Проезд до г. Пскова, суточные в пути и сохранение заработной платы – за счет командирующих организаций.

9. Заявки

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт (для участников 12-13 лет – свидетельство о рождении);
- пенсионное удостоверение или копию справки ВТЭК

Предварительные заявки подаются до 13 сентября 2024 года по телефону 8 (8112) 53-17-46 (ГБУ ПО «ЦСП») и по электронной почте: fsm@csppskov.ru.