**РЕГЛАМЕНТ**

**Первенства Псковской области по легкой атлетике среди команд УДОСН**

Соревнования проводятся 10-11 ноября2023 года в г. Псков, ул. Кузнецкая, д. 25, стадион «Машиностроитель».

Соревнования проводятся в соответствии, Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом.

**ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ**

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. Участникам соревнований должны иметьодин номер пришитые или приколотые булавками в четырех углах. Номер должен соответствовать номеру в заявке. Спортсмены, не имеющие таковые нагрудные номера, не будут допускаться к соревнованиям.

**Заявки будут приниматься только от официального представителя не позднее чем за час до начала дня соревнований. В заявке на беговых видах для формирования предварительных забегов представители должны указать заявленный результат.**

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача. Предварительные заявки принимаются до 08 ноября 2023 г. до 15.00 по электронной почте **dikgiena@mail.ru** **.** Комиссия по допуску участников будет работать 09 ноября с 15.00 до 18.00 по адресу г. Псков, ул. Кузнецкая, д. 25, стадион «Машиностроитель», 10 ноября с 11.00 до 13.00.

В мандатную комиссию необходимо предъявить:

- именную заявку, заверенную врачом и директором УДОСН

На каждого участника:

- паспорт (свидетельство о рождении);

- медицинский полис.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Главный судья: Шкробинец Анна Юрьевна, СС1К, г. Псков

Главный секретарь: Богданова Алена Игоревна, СС1К, г. Великие Луки

**МЕДЕЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований находится в районе финиша 60 метров.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В беговых видах программы**60 м**, **60 м с/б,** соревнования проводятся в два круга. Выход в финал**А** и **Б** по времени. Финал в беге на **60 м,60 м с/б,**  состоит из **5** человек. При равенстве результатов в забегах для определения состава финалов проводится жеребьевка.В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования.

**Начальные высоты и порядок подъема планок**

**Прыжок в высоту**

Юноши 2006-2007: начальная высота 1.50, далее по 5 см

Юноши 2008-2008: начальная высота 1.40, далее по 5 см

Юноши 2010-2011: начальная высота 1.20, далее по 5 см

Девушки 2006-2007: начальная высота 1.30, далее по 5 см

Девушки 2008-2009: начальная высота 1.20, далее по 5 см

Девушки 2010-2011: начальная высота 1.10, далее по 5 см

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Высота и расстояние между барьерами** |
| ЮНОШИ | ДЕВУШКИ |
| высотабарьера | между барьерами | до 1-гобарьера | высотабарьера | между барьерами | до 1-го барьера |
| **60м с/б****2006-2007** | **0,914** | **9,14** | **13,72** | **0,762** | **8,50** | **13,00** |
| **60м с/б****2008-2009** | **0,84** | **8,80** | **13,72** | **0,762** | **8,00** | **13,00** |
| **60м с/б****2010-2011** | **0,65** | **8,50** | **13,72** | **0,65** | **7,00** | **13,00** |
| **ядро** | **Вес снарядов** |
|  |  |  |
| **2006-2007** | **5 кг** | **3 кг** |
| **2008-2009** | **4 кг** | **3 кг** |
| **2010-2011** | **4 кг** | **3 кг** |

В тройном прыжке планка для отталкивания устанавливается на расстоянии

**9 метров** для юношей, **8 метров** для девушек.