**П Р О Г Р А М М А**

**ЧЕТЫРНАДЦАТОЙ ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЫ**

**ВУЗОВ и УСПО ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

г. Великие Луки

**26-27 апреля 2023 г.**

***I д е н ь***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **женщины** | | **мужчины** | |
| **Б Е Г** | | | |
| 100 м | 15.00 | 100 м | 15.10 |
| 400 м | 15.20 | 400 м | 15.30 |
| 100 м (финал) | 15.40 | 100 м (финал) | 15.45 |
| 1500 м | 15.50 | 1500 м | 16.00 |
| эстафета 4х100 | 16.15 | эстафета 4х100 | 16.20 |
| **ПРЫЖКИ** | | | |
| в ы с о т а | 15.00 | в ы с о т а | 15.00 |
|  |  | тройной | 15.40 |
| **МЕТАНИЯ** | | | |
|  |  | копье | 15.00 |
| ядро | 15.30 | ядро | 15.30 |

***II д е н ь***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **женщины** | | **мужчины** | |
| **Б Е Г** | | | |
| 400 мс/б | 10.55 | 400 мс/б | 10.55 |
| 200 м | 11.00 | 200 м | 11.05 |
| 800 м | 11.15 | 800 м | 11.20 |
| 3000 м | 11.30 | 3000 м | 11.30 |
| 200 м (финал) | 11.45 | 200 м (финал) | 11.50 |
| **ПРЫЖКИ** | | | |
| д л и н а | 11.00 | д л и н а | 11.30 |
| **МЕТАНИЯ** | | | |
|  |  | диск | 11.00 |

**Программа может быть скорректирована, в зависимости от количества заявленных участников.**