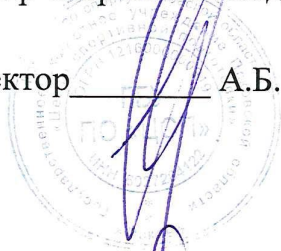


СОГЛАСОВАНО

Государственное бюджетное  
учреждение Псковской области  
«Центр спортивной подготовки»

Директор \_\_\_\_\_ А.Б. Сидоров



УТВЕРЖДАЮ

ФГБОУ ВО «Великолукская  
государственная академия  
физической культуры и спорта»

Ректор \_\_\_\_\_ В.Н. Шляхтов



## ПРОГРАММА

семинара по виду спорта

«Современные технологии теории и методики волейбола»

**06 ноября 2023 года, понедельник**

9.30 – 10.00 **Регистрация участников семинара.**

10.00 – 11.30 **Лекция** «Современные представления о структуре и содержании разминки в волейболе» УСК, кафедра спортивных игр, Таран И.И., к.псих.н

11.30–13.00 **Лекция** «Применение методов и средств спортивной подготовки в волейболе в современном контексте» УСК, кафедра спортивных игр,

Таран И.И., к.псих.н

13.00 – 14.00 **Обед**

14.00 – 15.30 **Лекция** «Травмы и острые патологические состояния в спорте» УСК, кафедра спортивных игр, Андриянова Е.Ю., д.б.н., профессор

15.30 – 17.00 **Лекция** «Антидопинговое обеспечение в волейболе» УСК, кафедра спортивных игр, Андриянова Е.Ю., д.б.н., профессор

**07 ноября 2023 года, вторник**

9.00 – 10.30 **Семинар** «Комментарии к изменениям в правилах соревнований по волейболу» УСК, кафедра спортивных игр, Поповская М.Н., к.п.н.

10.30–12.00 **Практическое занятие** «Применение интерактивного тренажёра BlazePod в тренировочном процессе волейболистов» УСК, зал спортивных игр, Поповская М.Н., к.п.н.

12.00 – 13.00 **Обед**

13.00 – 14.30 **Лекция** «Эргогенические средства спортивной подготовки» УСК, кафедра спортивных игр, Таран И.И., к.псих.н

14.30–16.00 **Семинар** «Волейбол в Псковской области: проблемы и пути развития», УСК, кафедра спортивных игр, Таран И.И., к.псих.н

16.00 **Круглый стол** Подведение итогов семинара. Вручение сертификатов.