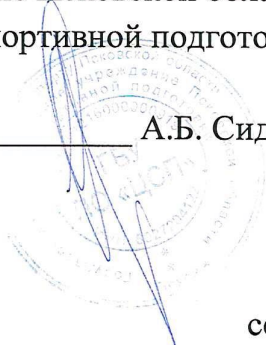


СОГЛАСОВАНО

Государственное бюджетное  
учреждение Псковской области  
«Центр спортивной подготовки»

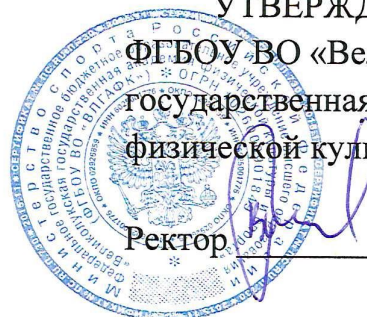
Директор \_\_\_\_\_ А.Б. Сидоров



УТВЕРЖДАЮ

ФГБОУ ВО «Великолукская  
государственная академия  
физической культуры и спорта»

Ректор \_\_\_\_\_ В.Н. Шляхтов



## ПРОГРАММА

семинара по виду спорта

«Современные технологии теории и методики легкой атлетике»

**31 октября 2023 года, вторник**

9.30 – 10.00 **Регистрация участников семинара.**

10.00 – 11.30 **Лекция «Отбор в легкой атлетике»** Петров А.А., к.п.н., доцент  
главный корпус, ауд.125

11.30–13.00 **Лекция «Организация физкультурно-массовых мероприятий на  
примере легкой атлетике»** Барканов М.Г., главный корпус, ауд.125

13.00 – 14.00 **Обед**

14.00 – 15.30 **Практическое занятие «Скоростно-силовая и силовая  
подготовка легкоатлетов»** УСК, зал легкой атлетике, Барканов М. Г.

15.30 – 17.00 **Лекция «Биомеханический анализ техники бега»**  
Гладченко Д.А., к.п.н., главный корпус, ауд.125

**01 ноября 2023 года, среда**

9.00 – 10.30 **Практическое занятие «Методика обучения техники метания  
мяча, гранаты»** УСК, зал легкой атлетике Никулина Ж.В., к.п.н.

10.30–12.00 **Практическое занятие «Специальные упражнения для  
прыгунов в длину в условиях спортивного зала»** УСК, зал легкой атлетике,  
Пискунов И.В., к.б.н.

12.00 – 13.00 **Обед**

13.00 – 14.30 **Практическое занятие** «Методика обучения технике метания диска» УСК, зал легкой атлетики, Наврузбеков Ф.Н.

14.30–16.00 **Семинар** «Поиск научно-методической литературы и возможности Интернет ресурсов на примере легкой атлетики» Библиотека, Орлова В.Д

16.00 **Круглый стол** «Проблемы развития легкой атлетики в Псковском регионе». Подведение итогов семинара. Вручение сертификатов.