**ПРОГРАММА**

**Областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди студентов**

**30 мая 2023 года, вторник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **11:30–13:30 – Мандатная комиссия** | | |
| **13:30 – Совещание представителей и ГСК** | | |
|  | | |
| **Женщины** | **Время** | **Мужчины** |
| Бег 100 м - ВУЗы | 14:00 | Подтягивание - ВУЗы |
| Бег 100 м - УСПО | 14:20 | Подтягивание - УСПО |
| Наклон вперед - ВУЗы | 14:40 | Бег 100 м - ВУЗы |
| Наклон вперед - УСПО | 14:50 | Бег 100 м - УСПО |
| Отжимания - ВУЗы | 15:00 | Наклон вперед - ВУЗы |
| Отжимания - УСПО | 15:10 | - |
| - | 15:15 | Наклон вперед - УСПО |
| Прыжок в длину с/м - ВУЗы | 15:30 | Пресс - ВУЗы |
| Прыжок в длину с/м - УСПО | 15:50 | Пресс - УСПО |
| Пресс - ВУЗы | 16:10 | Прыжок в длину с/м - ВУЗы |
| Пресс - УСПО | 16:30 | Прыжок в длину с/м - УСПО |
| Бег 2000 м - ВУЗы | 17:00 | - |
| Бег 2000 м - УСПО | 17:15 | - |
| - | 17:30 | Бег 3000 м - ВУЗы |
| - | 17:50 | Бег 3000 м - УСПО |

* **Время программы может быть скорректировано, в зависимости от количества заявленных участников**