



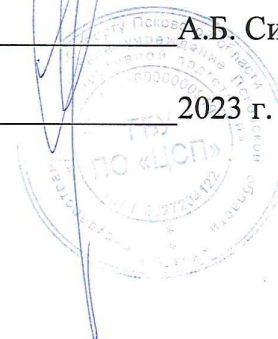
УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО «Великолукская
государственная академия
физической культуры и спорта»
В.Н. Шляхтов

_____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Псковской области
«Центр спортивной подготовки»

_____ А.Б. Сидоров

_____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об областном семинаре по виду спорта

«Современные технологии теории и методике легкой атлетике»

Цель

Целью областного семинара по легкой атлетике (далее - семинар), является повышение эффективности работы педагогов, рост спортивного мастерства занимающихся и популяризация вышеназванного вида спорта в регионе.

Сроки и место проведения

Семинар проводится 31 октября - 01 ноября 2023 года в г. Великие Луки, на базе Академии физической культуры и спорта.

Участники семинара

На семинар приглашаются тренеры, тренеры-преподаватели учреждений дополнительного образования спортивной направленности.

Программа семинара

1. Биомеханический анализ техники бега.
2. Поиск научно-методической литературы и возможности Интернет ресурсов на примере легкой атлетики.
3. Скоростно-силовая и силовая подготовка легкоатлетов.

4. Организация физкультурно-массовых мероприятий на примере легкой атлетики.
5. Методика обучения технике метания диска.
6. Отбор в легкой атлетике.
7. Методика обучения технике метания мяча, гранаты.
8. Специальные упражнения для прыгунов в длину в условиях спортивного зала
9. Круглый стол. Проблемы и перспективы развития легкой атлетики в Псковской области.

Финансирование

Финансирование семинара осуществляется в соответствии с реализацией государственной работы «Организация мероприятий по научно-методическому обеспечению спортивных сборных команд».

ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» предоставляет услуги по организации и проведению семинара.

ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» осуществляет оплату услуг по организации и проведению семинаров по базовым видам спорта, согласно Договора № 2023/09/07 от 08.09.2023 г., а также оплату командировочных расходов (проезд, размещение и суточные) сотрудника ГБУ ПО «ЦСП», ответственного за организацию и проведение семинара.

Заявки

Заявки на участие в семинаре подаются в ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» до 25 октября 2023 года по e-mail: csp.pskov@gmail.com

Регистрация участников семинара состоится 31 октября 2023 года с 09.00 до 09.30 в ауд.125. Начало занятий - с 10.00 (ауд. 125).