

**СОГЛАСОВАНО:**

Врио председателя Комитета  
по спорту Псковской области

Е.Ю. Чернышова  
«10» 2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБУ ПО «Центр  
спортивной подготовки»

А.Б. Сидоров  
«10» 2023 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ПРОО  
«Федерация легкой атлетике»

И.А. Нестерова  
«10» 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Первенстве Псковской области по легкой атлетике  
среди команд УДОСН**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- проверка состояния и уровня физкультурно-спортивной работы в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности, культивирующих легкоатлетический спорт;
- выявление сильнейших спортсменов и формирование сборных команд области;
- повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Псков 10-11 ноября 2023 года. День приезда (для отдаленных районов) – 9 ноября 2023 года.

**3. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство осуществляет ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП). Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее ГСК).

**Главный судья соревнований** – Шкробинец Анна Юрьевна, СС1К, г.Псков, тел: 89113981631.

**Главный секретарь соревнований** – Богданова Алена Игоревна, СС1К, г.Великие Луки, тел: 89532317855.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

**Допуск спортсменов** к соревнованиям и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**Соревнования проводятся в соответствии с:**

- требованиями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным руководителем федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министром спорта Российской Федерации от 31 июля 2020 года с изменениями на 02 ноября 2021 года.

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются обучающиеся в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности области, а также сильнейшие спортсмены районов и городов Псковской области.

Возраст участников – 2006-2007 г.р. (старший юношеский возраст), 2008-2009 г.р. (младший юношеский возраст), 2010-2011 г.р. (подростковый возраст).

**Численный состав команд:**

- для г. г. Пскова и Великих Лук – 15 человек (старший и младший возраст), 8 человек (подростковый возраст);
- для районов – 10 человек (старший и младший возраст), 5 человек (подростковый возраст);
- к соревнованиям допускаются не более 3 человек младше 2012 г.р. по дополнительной справке;
- участники, заявленные сверх состава команд, допускаются для участия в личном первенстве. Для учреждений г. Пскова и г. Великие Луки не более 10 человек, для организаций районов не более 5 человек.

**Участникам разрешается использовать шиповки с длиной шипов не более 6 мм.**

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

**Подростковая группа:** бег на 60 м, 60 м с/б, 300 м, 800 м, прыжки в длину, высоту, толкание ядра, 3-борье (60 м, 500 м (дев.)/600 м (юн.), прыжок в высоту).

**Старшая и младшая юношеские группы:** бег на 60 м, 60 м с/б, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, прыжки в длину, в высоту, тройной, толкание ядра, 3-борье младшая юношеская группа (60 м, 500 м (дев.)/800 м (юн.), прыжок в высоту), 3-борье старшая юношеская группа (60 м., прыжок в длину, толкание ядра).

## 6. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ, ЗАЧЕТ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

В личном первенстве места определяются по лучшему техническому результату.

Результаты участников командного первенства оцениваются по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

За последующие места участнику начисляется одно очко. Очки начисляются при условии выполнения в старшей возрастной группе III спортивного разряда, в младшей – 1 юношеского. В многоборьях за 1-12 места дополнительно начисляется 5 очков (в старшей и младшей возрастной группе при условии выполнения разряда), в метаниях – 3 очка (в старшей и младшей возрастной группе при условии выполнения разряда). Дополнительные очки начисляются за выполнение КМС – 7 очков, 1 разряда – 5 очков. В подростковой группе за выполнение II разряда – 5 очков, 1 разряда – 7 очков.

Оценка результатов в многоборьях среди подростковой и младшей возрастных групп проводится по таблице «Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 12 лет, до 14 лет, до 16 лет) для присвоения спортивных разрядов». Оценка результатов в многоборьях среди старшей возрастной группе проводится по таблице Всемирной легкоатлетической ассоциации.

В зачет командам городов Пскова и Великих Лук засчитывается сумма 14 лучших результатов из программы старшей и младшей юношеских групп и 7 лучших результатов из программы подростковой группы. Для команд районов соответственно сумма 7 и 5 лучших результатов.

Участники соревнований имеют право выступать не более чем в 2-х видах программы.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

За 1-3 места команды (среди городов и районов отдельно) награждаются грамотами и кубками. Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и грамотами.

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований (награждение, компенсационные выплаты судьям на питание (ГСК – 4 дня, судьи в дни соревнований, услуги по предоставлению стадиона) несет ГБУ ПО ЦСП.

Расходы по проезду, питанию, размещению участников и представителей за счет командующей организации.

## 9. ЗАЯВКИ

На соревнованиях тренер-представитель предъявляет в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом и директором УДОСН;
- на каждого участника: - паспорт (свидетельство о рождении);
- медицинский полис;

**Предварительные (технические) заявки** Приложение №1 (нагрудный номер, ФИО участника, дату рождения полностью, вид программы, заявленный результат, организация, ФИО тренера) до 08 ноября 2023 года, по электронной почте: [dikgiena@mail.ru](mailto:dikgiena@mail.ru)

**ЗАЯВКА**  
**на участие в Первенстве Псковской области по легкой атлетике**  
**среди команд УДОСН**

**КОМАНДА** \_\_\_\_\_

№п /п	нагр №	фамилия ,имя	полностью дата рождения	организация	вид 1	заявл. рез-т	вид 2	заявл. рез-т	ФИО тренера	Допуск врача
Подростковый возраст 2010-2011 гг. р.										
1										
2										
3										
Младший и старший юношеский возраст 2008-2009 гг. р., 2006-2007 гг. р.										
1										
2										
3										

\* в заявке так же необходимо указать спортсменов, участвующих сверх состава команды в личном первенстве, с пометкой буквой Л.

**Распределение номеров на районы и города для участников  
областных соревнований**

№ п/п	Наименование района	Номера участников
1.	Бежаницкий	1 – 30
2.	Великолукский	31 – 60
3.	Гдовский	61 – 90
4.	Дедовичский	91 – 120
5.	Дновский	121 – 150
6.	Красногородский	151 – 180
7.	Куньинский	181 – 210
8.	Локнянский	211 – 240
9.	Невельский	241 – 270
10.	Новоржевский	271 – 300
11.	Новосокольнический	301 – 330
12.	Опочецкий	331 – 360
13.	Островский	361 – 390
14.	Палкинский	391 – 420
15.	Печорский	421 – 450
16.	Плюсский	451 – 480
17.	Порховский	481 – 510
18.	Псковский	511 – 540
19.	Пустошкинский	541 – 570
20.	Пушкиногорский	571 – 600
21.	Пыталовский	601 – 630
22.	Себежский	631 – 660
23.	Стругокрасненский	661 – 690
24.	Усвятский	691 – 720
25.	г. Великие Луки	721 – 770
26.	г. Псков	771 ...