

УТВЕРЖДАЮ:

Врио председателя Комитета по спорту Псковской области


Е.Ю. Чернышова
« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Врио председателя Комитета по образованию Псковской области


А.Д. Ермаков
« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ПО «ЦСП»


А.Б. Сидоров
« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Восный комиссар Псковской области генерал-майор


С.Г. Судаков
« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Регионального отделения ДОСААФ России Псковской области


С.Н. Саурин
« » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде молодежи Псковской области допризывного
возраста, посвященной 78-ой годовщине
Победы в Великой Отечественной войне

ПСКОВ
2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада молодежи Псковской области допризывного возраста проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», а также во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных всероссийских и международных физкультурных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» и в рамках реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», в целях физкультурно-спортивного и патриотического воспитания молодежи допризывного возраста

Задачи Спартакиады:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- улучшения физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- выявление сильнейшей команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада молодежи Псковской области допризывного возраста проводится **10 мая 2023 года в г.Пскове**. Приезд участников – 10 мая с 9.30 до 11.00 часов, в Тир по адресу: г.Псков, ул.Гоголя, д.25-а.

Команда-победительница Спартакиады получает право участия в Спартакиаде молодежи России допризывного возраста.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Комитет по спорту Псковской области, Комитет по образованию Псковской области, Региональное отделение ДОСААФ России Псковской области при участии военного комиссариата Псковской области

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки», РО ДОСААФ России Псковской области при участии военного комиссариата Псковской области и главную судейскую коллегию.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских состязаний.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с:

- требованиями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)»;
- регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным руководителем федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министром спорта Российской Федерации от 31 июля 2020 года с изменениями на 02 ноября 2021 года.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи укомплектованные учащимися 14-17 лет на момент проведения Спартакиады молодежи России допризывного возраста.

Состав команды – 12 человек, в том числе 10 спортсменов, 1 руководитель команды и 1 тренер.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав;
- укомплектованные обучающимися спортивных (специализированных) учебных заведений;
- укомплектованные учащимися учебных заведений, находящихся в ведении Минобороны России и МВД России.

Все участники команды должны иметь сменную спортивную обувь (для соревнований в легкоатлетическом манеже на стадионе «Машиностроитель»), полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами). Каждая команда-участница привозит 2 гранаты по 700 гр.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Спартакиада предусматривает проведение соревнований по программам:

- Всероссийского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе (далее – смотр физической подготовки) с параллельным выполнением нормативов испытаний (тестов) V и VI ступеней комплекса ГТО;
- соревнования по военной подготовке.

Примечание: Главная судейская коллегия вправе изменить порядок проведения соревнований Спартакиады в зависимости от количества заявленных команд, а также с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки.

В рамках смотра физической подготовки проводятся лично-командные соревнования по следующим видам программы

1. Стрельба из пневматической винтовки.
2. Метание гранаты 700 гр.
3. Бег 60 м.
4. Прыжок в длину с места.
5. Подтягивание на перекладине.
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
7. Бег 3000 м.

Личные результаты участников команд на соревнованиях в рамках программы смотра физической подготовки, могут параллельно учитываться муниципальными центрами тестирования в зачет выполнения нормативов испытаний (тестов V и VI ступеней комплекса ГТО) при условии предварительной регистрации участника в ЭБД ГТО.

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба выполняется с дистанции 10 метров из положения стоя с руки без опоры, в мишень № 8. Для выполнения упражнения дается 3 пробных и 10 зачетных выстрелов с контролем времени не более 15 минут. Допускается использование собственного оружия и стрелковых костюмов. Для команды, стреляющей из своего оружия, контрольное время 1 час.

Метание гранаты

Метание гранаты весом 700 гр. Осуществляется в сектор для метания легкой атлетики или коридор шириной 7 метров. На выполнение упражнения участнику дается 3 попытки подряд, лучшая из которых заносится в итоговый протокол. Необходимый инвентарь (3 гранаты) размещается в зоне метания.

Бег 60 м, 3000 м

Соревнования по бегу на дистанции 60 и 3 000 м проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России. Старт на дистанции 60 метров осуществляется с низкого старта.

Прыжки в длину с места

Прыжки в длину с места проводится в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек. при выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и клеящих веществ.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Повторение считается не выполненным в случае, если: отсутствует касание локтями бедер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты из «замка», смещение таза.

Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

При равенстве суммы мест у нескольких участников преимущество получает участник, выигравший больше видов, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 3000 м.

Командное первенство программы смотря физической подготовки определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по наилучшим местам участников.

Соревнования по военной подготовке

В рамках соревнований по военной подготовке проводятся лично-командные и командные соревнования по следующим видам программы:

1. Разборка и сборка автомата (на время).
2. Строевая подготовка в составе команды.

Разборка и сборка автомата (на время)

Соревнования лично-командные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 сек. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений. Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова. После неполной разборки участник имеет право разложить детали автомата и продолжить выполнение в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор от затворной рамы;
- 3) присоединить затворную раму с затвором;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

При нарушении последовательности судья останавливает участника, говорит ему об ошибке (время при этом не останавливается), участник должен исправить ошибку, то есть соблюсти правильную последовательность, и продолжить выполнение. Падение деталей, как и их нахождение на столе не является ошибкой.

Строевая подготовка в составе команды

Соревнования командные. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 приемов. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе:

1. Внешний вид (исходное положение – команда построена в одну шеренгу):
 - строевая стойка;
 - единая военная форма;
 - аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
 - опрятность.
2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:
 - статья 98 – строевые приемы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении;
 - статьи 77 и 30 - повороты на месте без оружия;
 - статьи 77 и 38 - повороты и движение;
 - статья 98 - выполнение воинского приветствия в строю в движении;
 - исполнение строевой песни – исполняется песня военно-патриотического содержания.

Во время соревнований по строевой подготовке команды подает командир отделения из состава участников команды.

Командное первенство программы соревнований по военной подготовке определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в соревнованиях:

- разборка и сборка автомата (на время)
- строевая подготовка в составе команды.

При равенстве суммы мест у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в упражнении «Разборка и сборка автомата (на время)»

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общекомандное первенство на Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в программах: смотр физической подготовки и соревнований по военной подготовке.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в смотре физической подготовки.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в смотре физической подготовки, награждаются кубками и грамотами Комитета по спорту Псковской области.

Участники, занявшие в смотре физической подготовки 1-3 места в личном первенстве, награждаются медалями и грамотами. Участники, показавшие лучшие результаты в отдельных видах программы, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях по военной подготовке, награждаются кубками и грамотами Военного комиссариата Псковской области.

Команды, занявшие 1-3 места в стрельбе из пневматической винтовки, награждаются кубками и дипломами Регионального отделения ДОСААФ России Псковской области (общекомандное место определяется по максимальной сумме очков, выбитых всеми участниками команды). Участники, занявшие 1-3 места в стрельбе из пневматической винтовки, награждаются медалями и грамотами Регионального отделения ДОСААФ России Псковской области.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами Комитета по спорту Псковской области, участники команд-призеров – медалями и грамотами.

Педагоги, подготовившие команды-призеры Спартакиады, награждаются медалями и грамотами Комитета по спорту Псковской области.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по организации и проведению областных соревнований Спартакиады несет ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» (награждение, компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 3 дня, судьи – в день соревнований), оплата обслуживающему персоналу, организационные расходы).

Расходы по командированию команд (проезд, питание участников и руководителей) несут командирующие организации.

Расходы по организации соревнований по стрельбе (предоставление 50-метрового тира с 6 подготовленными направлениями для стрельбы, 5 винтовок (дополнительно 2 запасные винтовки), 1000 пульек, 25-метрового тира для

соревнований по разборке и сборке автомата и награждению несет Региональное отделение ДОСААФ России Псковской области.

РО ДОСААФ России предоставляет 2 судьи в день соревнований, все судьи не ниже 1 категории.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие подаются **не позднее 28 апреля 2023 года** в ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» по email: fsm@csppskov.ru. Телефон – 8 (8112) 53-17-46.

В день соревнований участники должны иметь для представления в мандатную комиссию:

- **именную заявку** с указанием ФИО участника, даты рождения, школы (клуба), заверенную визой врача на каждого спортсмена и соответствующим органом исполнительной власти в сфере образования или физической культуры и спорта.

- **участники должны иметь при себе паспорт и справку** (с фотографией и печатью), подписанную руководителем организации (клуба), направляющего участника на соревнования.