

УТВЕРЖДАЮ
Врио председателя
Комитета по образованию
Псковской области


«17» 03 А.Д. Ермаков
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Врио председателя
Комитета по спорту
Псковской области


«16» Е.Ю. Чернышова
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об областных спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

Псков, 2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года.

Целью проведения областных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности; показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях до 01 апреля 2023 года;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях до 15 апреля 2023 года;

III этап (региональный) – проводится в два тура: межмуниципальные соревнования – до 28 апреля 2023 года и **финальные – 17-18 мая 2023 года** в п.Пушкинские Горы, Псковская область.

Межмуниципальные соревнования проводятся в течение одного дня:

18 апреля – в г.Порхове (зона 2), 20 апреля – в г.Новосокольники (зона 4), 21 апреля – в г.Опочка (зона 3), 25 апреля – в г.Печоры (зона 1)

Распределение районов для участия в межмуниципальных соревнованиях:

Зона 1	Зона 2	Зона 3	Зона 4
Печорский	Порховский	Опочецкий	Новосокольнический
Гдовский	Бежаницкий	Красногородский	Великолукский
Островский	Дедовичский	Новоржевский	Куньинский
Палкинский	Дновский	Пустошкинский	Локнянский
Псковский	Плюсский	Пушкиногорский	Невельский
Пыталовский	Струго-Красненский	Себежский	Усвятский

IV этап (всероссийский) – проводится на базе ФГБОУ «Всероссийский детский центр «Орленок» (Краснодарский край) с 7 по 27 сентября 2023 года.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляют Комитет по спорту Псковской области и Комитет по образованию Псковской области.

Непосредственное проведение I и II (школьного и муниципального) этапов Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации, органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта.

Непосредственная организация и проведение III (регионального) этапа возлагается на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки».

Подготовку документации и отправку на IV (всероссийский) этап осуществляет Комитет по образованию Псковской области.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских состязаний.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с:

- требованиями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)»;
- регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным руководителем федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министром спорта Российской Федерации от 31 июля 2020 года с изменениями на 02 ноября 2021 года.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в

соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В I этапе Президентских состязаний (в общеобразовательных организациях) принимают участие обучающиеся 4-11 классов.

Во II и III этапах принимают участие класс-команды общеобразовательных организаций (**5 класс, возраст участников – 2010, 2011, 2012 г. г. рождения**).

Соревнования II и III этапа проводятся по двум группам:

- **городские класс-команды** (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе: **12 участников (6 юношей и 6 девушек) и 2 руководителя**. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

- **сельские класс-команды** (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе: **6 участников (3 юноши и 3 девушки) и 1 руководитель**, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класс-команды включаются:

- **обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации**, зачисленные в данный класс до 1 января 2023 года;

- обучающиеся, обязательно прошедшие школьный этап.

Допускаются к участию обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2022 года.

К межмуниципальным соревнованиям (III этап) допускаются класс-команды – победители муниципальных соревнований: одна команда от муниципалитета (городская или сельская), которая определяется по наилучшей средней величине. Средняя величина определяется:

- у городских класс-команд по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек, деленному на 10;
- у сельских класс-команд по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек, деленному на 4.

К финальным соревнованиям (III этап) допускаются класс-команды, занявшие 1-3 места на межмуниципальных соревнованиях, а также по 1 класс-команде из г. г. Великие Луки и Псков.

К участию в III этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;
- имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;
- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 01 января 2023 года;
- имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласование с ГБУ ПО «ЦСП»;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ НА РЕГИОНАЛЬНОМ ЭТАПЕ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Зачет
Межмуниципальные соревнования				
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
Финальные соревнования				
1.	Спортивное многоборье» (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
2.	Творческий конкурс	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	Командный
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный
4.	Эстафетный бег	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Командный

Отказ класс-команды от участия в одном из видов программы финальных соревнований не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов программы финальных соревнований аннулирует занятые места в остальных видах.

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег на 30 м (5 класс).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

При проведении беговой программы использование участниками шинигов регламентируется состоянием беговых дорожек и может быть запрещено по решению главного судьи соревнований.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника.

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места.

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф)

2. Творческий конкурс.

Тема творческого конкурса «От результатов в тренировках – к славным победам!». В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме 0-10 баллов;
- режиссура, сценическая культура 0-10 баллов;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции 0-12 б;
- костюмы участников 0-5 баллов;
- культура использования реквизита 0-5 баллов;
- соответствие регламенту 0-3 балла.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3. Теоретический конкурс.

Задания для теоретического конкурса будут разработаны по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное на прохождение теста – 10 минут.

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. Состав класс-команд: 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды); 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	<i>Городские класс-команды</i>	<i>Сельские класс-команды</i>
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	200 м – девушка
4	400 м – юноша	200 м – юноша
5	200 м – девушка	
6	200 м – юноша	
7	100 м – девушка	
8	100 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	

Результаты класс-команд, фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Условия подачи протестов

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в ходе соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями и протестами в течение одного часа после объявления официального результата. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Решение главной судейской коллегии должно быть принято не позднее, чем в течении 3 (трех) часов с момента подачи протеста и пересмотру не подлежит.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Места команд на межмуниципальном этапе определяются по наилучшей средней величине.

Средняя величина определяется:

- у городских класс-команд по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек, деленному на 10;
- у сельских классов-команд по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек, деленному на 4.

Победители и призеры III этапа (финальных соревнований) Президентских состязаний в **общекомандном зачете** определяются отдельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Определяются класс-команды, занявшие 1-3 места по каждому виду: спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс, творческий конкурс, эстафетный бег.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4 лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве результатов в спортивном многоборье у нескольких класс-команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме 10 лучших результатов участников городских класс-команд и 4 у сельских класс-команд. При равенстве результатов учитывается лучшее время выполнения задания.

Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

На **межмуниципальных** соревнованиях команды-победительницы награждаются кубками и грамотами. Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотами.

Победители и призеры финальных соревнований III (регионального) этапа в общекомандном зачете **среди городских класс-команд** награждаются кубками и грамотами. Участники команд-призеров награждаются медалями и грамотами.

Команда-победительница соревнований III (регионального) этапа в общекомандном зачете **среди сельских класс-команд** награждается кубком и грамотой. Участники команды-победительницы награждаются медалями и грамотами.

Педагоги, подготовившие команды-призеры финальных соревнований среди городских класс-команд и среди сельских класс-команд, награждаются грамотами и медалями соответствующего достоинства.

Команды городских класс-команд, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе, творческом конкурсе, эстафетном беге, награждаются кубками и грамотами. **Команды сельских класс-команд, занявшие 1 место** в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе, творческом конкурсе и в эстафетном беге, награждаются кубками и грамотами.

Победители и призеры в личном первенстве в спортивном многоборье (среди юношей и девушек отдельно) награждаются памятными призами, медалями и грамотами, призеры – медалями и грамотами.

Участники, показавшие лучшие результаты в отдельных видах спортивного многоборья и теоретическом конкурсе, награждаются медалями и грамотами.

IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проведению **I (школьного) и II (муниципального) этапов** обеспечивают проводящие организации на местах.

Финансовое обеспечение межмуниципальных и финальных соревнований (компенсационные выплаты на питание судьям, оплата обслуживающему персоналу, награждение – **на межмуниципальных соревнованиях**; проживание участников, представителей, организаторов и судей, питание участников, представителей и организаторов, компенсационные выплаты на питание судьям, оплата обслуживающему персоналу, награждение – **на финальных соревнованиях**) осуществляется за счет средств, выделенных из областного бюджета ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в соответствии с Положением о порядке финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Псковской области.

Компенсационные выплаты на питание ГСК производятся как в дни соревнований, так и в день до соревнований и в день после соревнований.

Расходы по командированию классов-команд для участия в региональном этапе Президентских состязаний обеспечивают командирующие организации.

Расходы по командированию классов-команд для участия в IV (всероссийском) этапе несет Комитет по образованию Псковской области.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Руководители команд представляют в комиссию по допуску в день приезда следующие документы (на муниципальные и областные соревнования):

1. именную заявку, заверенную врачом (по форме согласно Приложению 1);
2. свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класс-команды (оригинал);
3. страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класс-команды (оригинал);
4. справки школьника с фотографией 3х4, выданные не ранее мая 2023 г., выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора образовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются;
5. копия страницы журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика», заверенная печатью и подписью директора образовательной организации.

Предварительные заявки (с указанием школы, класса, фамилии, имени участников, даты рождения (полностью), полных лет и ФИО представителя) на участие в региональном этапе (межмуниципальные и финальные соревнования) подаются за 10 дней до начала в ЦСП на электронную почту: fsm@csppskov.ru.

По вопросам проведения соревнований обращаться по телефону:

Тел./факс 8(8112) 53-17-46 - ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»

З А Я В К А
на участие в областных спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

Наименование муниципального образования _____
Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данной образов. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врач (Допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)
1 -				
6/12				

1. Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.
2. Требования, предъявляемые к участникам, указанным в предварительной заявке (основные и запасные) – одинаковы.
3. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10 дней.
4. Подписи и печати, подтверждающие заявку не должны быть на отдельном от заявки листе.

Допущено к участию в региональном этапе Президентских состязаний
_____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации _____
«__»_____ 2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)
М.П. (гербовая)

Руководитель органа исполнительной
власти в сфере образования _____
«__»_____ 2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)
М.П. (гербовая)

Руководитель органа исполнительной
власти в сфере физической культуры
и спорта _____
«__»_____ 2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)
М.П. (гербовая)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____