

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио председателя Комитета
по образованию Псковской области



А.Д. Ермаков

« 06 » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио председателя Комитета
по спорту Псковской области



Е.Ю. Чернышова

« 27 » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об областном зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения
в 2023 году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Губернатора области от 04 августа 2014 г. № 38-рг.

Цель проведения Фестиваля – вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный): февраль-середина марта 2023 года.

II этап (региональный): проводится в два тура:

- межмуниципальные соревнования:

14 марта 2023 года (Зона 1 в г. Печоры),

15 марта 2023 года (Зона 2 в г. Новосокольники)

- финальные соревнования: 21 марта 2023 года в г. Порхове.

Межмуниципальные и финальные соревнования проводятся в течение одного дня.

Распределение районов для участия в межмуниципальных соревнованиях:

Зона 1

Печорский

Гдовский

Дедовичский

Дновский

Островский

Палкинский

Плюсский

Порховский

Псковский

Пыталовский

Пушкиногорский

Струго-Красненский

Зона 2

Новосокольнический

Бежаницкий

Великолукский

Красногородский

Куньинский

Локнянский

Невельский

Новоржевский

Опочецкий

Себежский

Пустошкинский

Усвятский

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на органы местного самоуправления, Комитет по спорту Псковской области, Комитет по образованию Псковской области.

Непосредственная организация и проведение **муниципального этапа** возлагается на муниципальные Центры тестирования, **регионального этапа** – на ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» (региональный оператор ВФСК ГТО).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Допуск спортсменов к соревнованиям и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в соответствии с:

- требованиями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным руководителем федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министром спорта Российской Федерации от 31 июля 2020 года с изменениями на 02 ноября 2021 года.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II-XI возрастным ступеням Комплекса ГТО при наличии допуска врача.

К участию в **финальных соревнованиях** допускаются команды районов, занявшие 1-5 место в межмуниципальных соревнованиях, а также г. Псков и г. Великие Луки.

Состав сборных команд муниципалитетов для участия в межмуниципальных и финальных соревнованиях II (регионального) этапа 6 человек: 5 участников независимо от пола, 1 представитель. Участники могут выступать в возрастных ступенях со II по VIII, но не более 2 чел. (1 девушка или женщина, 1 юноша или мужчина) в каждой ступени.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля **не допускаются** лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки»).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.06.2017 №542.

Виды программы на региональном этапе:

1. **Наклон вперед** из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
2. **Поднимание туловища** из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).
3. **Подтягивание на высокой перекладине** (мальчики, юноши, мужчины)
Альтернатива: рывок гири 16 кг (начиная с V ступени и старше), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (все ступени).
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки, женщины).
4. **Бег на выносливость** (II ступень: мальчики, девочки – 1 км; III ступень: мальчики, девочки - 1,5 км; IV ступень: юноши, девушки – 2 км; V, VI и VII ступени: мужчины – 3 км, женщины – 2 км; VIII ступень: мужчины, женщины – 2 км).

В случае необходимости организаторы Фестиваля вправе внести изменения в регламент соревнований.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковой таблице, утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На соревнованиях II (регионального) этапа **личное первенство** среди участников определяется отдельно для каждой ступени Комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы Фестиваля по соответствующей ступени согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость.

Командное первенство на межмуниципальных и финальных соревнованиях определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО по всем видам программы.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

На I (муниципальном) этапе Фестиваля участники команды награждаются по решению организаторов соревнований.

На **межмуниципальных** соревнованиях Фестиваля участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами. Команды муниципалитетов, занявшие 1 место в командном первенстве, награждаются грамотой и кубком, за 2 и 3 места команды награждаются грамотами.

На **финальных** соревнованиях Фестиваля участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами и кубками.

Результаты участников, показанные на любом этапе Фестиваля, могут вноситься Центрами тестирования в электронную базу данных (АИС ГТО).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение межмуниципальных и финальных соревнований Фестиваля (**на межмуниципальных соревнованиях** – компенсационные выплаты на питание судьям, оплата обслуживающему персоналу, награждение; **на финальных соревнованиях** – компенсационные выплаты на питание судьям (компенсационные выплаты на питание ГСК производятся как в дни соревнований, так и в день до соревнований и в день после соревнований, оплата обслуживающему персоналу, награждение) осуществляется за счет средств, выделенных ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки» из областного бюджета по подпрограмме «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Псковской области «Развитие физической культуры и спорта».

Расходы по командированию команд на межмуниципальные и финальные соревнования несут командирующие организации.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в межмуниципальных и финальных соревнованиях II (регионального) этапа Фестиваля необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, по электронному адресу: csp.pskov@gmail.com (ГБУ ПО «Центр спортивной подготовки») не позднее, чем за 7 дней до проведения соревнований.

В предварительную заявку могут быть включены запасные участники.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категории.

На соревнованиях представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников), заверенную врачом и руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта.
- **на каждого участника:** страховой полис обязательного медицинского страхования, а также
 - на достигших 14-летнего возраста – паспорт (с пропиской),
 - на участников моложе 14 лет – свидетельство о рождении и **справка школьника с фотографией**, заверенная директором образовательного учреждения.

Все участники старше 18 лет и представитель команды должны иметь сертификат о вакцинации от COVID-19 (QR-код) или ПЦР-тест.

Приложение
к Положению об областном зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе II (регионального) этапа зимнего Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения в 2023 году

_____ (Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Название организации	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____